

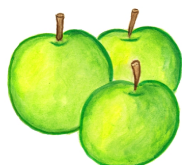
# INSTRUKCJA DO GRY „OWOCE I WARZYWA”

www.LOGOMIAUPEDIA.pl

ilustracje, tekst i opracowanie: Zuzanna Forszpaniak, licencja: CC-BY-SA 4.0



To groszek! Otwórz usta szeroko i końcem języka po kolei dotykaj każdego górnego zęba (zaczynij od lewych lub prawych trzonowców i dbaj, żeby język nie dotykał dolnych zębów).



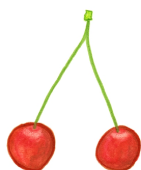
Ile tu jabłek! Otwórz usta szeroko i końcem języka dotykaj podniebienia w różnych miejscach.



Z cebuli powoli wyrasta szczypiorek. Otwórz usta szeroko i stukaj końcem języka o wałek dziąsłowy (miejsce zaraz za górnymi „jedynkami”).



Jaka duża dynia. Otwórz usta szeroko i unieś czubek języka do wałka dziąsłowego. Utrzymaj tam język przez 5 sekund.



Czas na zjedzenie pysznych czereśni. Zamknij usta i końcem języka wypychaj raz lewy, a raz prawy policzek.



Teraz czas na duże, pyszne śliwki. Weź głęboki wdech nosem i nadmij oba policzki (bez wdychania dodatkowej partii powietrza ustami).